

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>Early Morning - Training Mix</b> 05:30 - 06:20		
	<b>Trainings Health</b> 10:00 - 10:50			
		<b>Fitness für die Füße</b> (Hallux, Plattfuß, Senkfuß) <b>Gesunde Füße</b> 18:00 - 18:50		
	<b>Core -Training</b> Rücken-Fitness 19:00 - 19:50	<b>Power -Training</b> 19:00 - 19:50	<b>Functional Training</b> 19:25 - 20:15	

**ab 29.09.2020**

**Ausgebucht**

- Alle Kurse sind auf 10 Teilnehmer begrenzt, ein Kurs besteht aus 10 Einheiten und kostet € 90,-
- **Anmeldung erforderlich!** Aus organisatorischen Gründen können die Kurse nicht mehr gewechselt werden.
- Thannstraße 2 Top 2 5322 Hof bei Salzburg +43 (0)660 34 74 250 [fuchsberger.fitness@gmail.com](mailto:fuchsberger.fitness@gmail.com)