

Fitness in der Natur

Ab 31.05.2021

BOOTCAMP



Montag und Mittwoch 18:15 oder 19:15

Dienstag und Donnerstag 19:15; Anmeldung erforderlich!!!



Das beste Fitness-Studio liegt direkt in der Natur und bietet alles was es braucht, um ein abwechslungsreiches Training zu gestalten. Gearbeitet wird mit allem, was die Natur bereithält (Äste, Steine u.v.m.)

Ihr Fitness-Plus

Für alle Altersgruppen, Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Ausdauertraining, Koordinationstraining, Gleichgewichtsschulung, Verbesserte Körperwahrnehmung, Geschultes Sinnesempfinden, Ausgleich zum Alltag, Echter Naturgenuß

- Diese Trainingsform ist für all jene, welche etwas anspruchsvoller, effektiver trainieren möchten
- **Kurseinstieg jederzeit möglich;**
- **Treffpunkt:** Parkplatz am Fuschlsee in der Nähe der Jausenstation Berger
- **Kurskosten:** € 80,- pro Kurs (8 Einheiten a 1 Stunde)
- **Infos & Anmeldung:** Christian Fuchsberger Tel. 0660/3474250
fuchsberger.fitness@gmail.com; www.fuchsberger-fitness.at