

# Fitness in der Natur

Ab 02.09.2021

# BOOTCAMP



***Dienstag oder Donnerstag 18:15*** *Anmeldung erforderlich!!!*



Das beste Fitness-Studio liegt direkt in der Natur und bietet alles was es braucht, um ein abwechslungsreiches Training zu gestalten. Gearbeitet wird mit allem, was die Natur bereithält (Äste, Steine u.v.m.)

## Ihr Fitness-Plus

Für alle Altersgruppen, Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Ausdauertraining, Koordinationstraining, Gleichgewichtsschulung, Verbesserte Körperwahrnehmung, Geschultes Sinnesempfinden, Ausgleich zum Alltag, Echter Naturgenuß

- Diese Trainingsform ist für all jene, welche etwas anspruchsvoller, effektiver trainieren möchten
- **Kurseinstieg jederzeit möglich;**
- **Treffpunkt:** Parkplatz am Fuschlsee in der Nähe der Jausenstation Berger
- **Kurskosten:** € 40,- pro Kurs (=4 Einheiten a 1 Stunde; Dienstag oder Donnerstag) oder € 70,- (=8 Einheiten a 1 Stunde; Dienstag und Donnerstag)
- **Infos & Anmeldung:** Christian Fuchsberger Tel. 0660/3474250  
fuchsberger.fitness@gmail.com; [www.fuchsberger-fitness.at](http://www.fuchsberger-fitness.at)