

# Möchten sie 5 - 10 kg an Gewicht verlieren???

## DANN SIND SIE BEI UNS RICHTIG!!!

### Unsere Gruppen starten

09.11.2020 - 14.12.2020

11.01.2021 - 15.02.2021

22.02.2021 - 29.03.2021

12.04.2021 - 17.05.2021

31.05.2021 - 05.06.2021

**Beim Bodymed® - Ernährungskonzept** handelt es sich um ein Mahlzeitenersatzprogramm. Dieses basiert auf modernen Ernährungsmedizinischen Erkenntnissen. Ein wöchentliches Treffen in der Kleingruppe motiviert sie zu Höchstleistung und Sie werden ihr Wunschgewicht in nur **6 Wochen** erreichen

[www.gemeinschaftspraxis-hof.at](http://www.gemeinschaftspraxis-hof.at)

### Paket für 6 Wochen

3 x Ernährungsberatung à 60 min

6 x Funktionstraining à 60 min

Bodymed Nahrung für 6 Wochen

Paket Preis € 389,- pro Person



### Diätologische Beratung

Information über Produkthandling, Mahlzeitenzusammenstellung und Umstellung auf gesunde Ernährung.

### Funktionales Training

Ganzkörper Muskelaufbautraining mit maximaler Fettverbrennung. Nur in Verbindung mit Krafttraining ist Fettabbau möglich!

### Bodymed® Nahrung

1 Dose Sana Fit Start (Bodymed Komplettahrung für zwei Tage)  
4 Dosen Sana Fit Premium (6 Wochen zwei Bodymed Shakes/ Tag + eine normale Mahlzeit)

**Wo:** [Gemeinschaftspraxis Hof](http://www.gemeinschaftspraxis-hof.at), Montags um 18:30  
Thannstrasse 2, 5322 Hof bei Salzburg  
0660/3474250, [gemeinschaftspraxis.hof@gmail.com](mailto:gemeinschaftspraxis.hof@gmail.com)