

# Bodymedcenter Hof

Daniela Luger, Diätologin +43 677/62453455 [ernaehrungsberatung-luger@gmx.at](mailto:ernaehrungsberatung-luger@gmx.at) Thannstraße 2 5322 Hof bei Salzburg



4 Wochen Body-Med Gewichtsoptimierung  
Unter BMI 30

## PAKET „CLASSIC LIGHT“

- **Erstgespräch beim Start (60 min)**  
Datenerhebung, Energie- und Eiweißbedarfsermittlung  
Auswahl der Body-Med. Prod. für 4 Wochen  
Information über Produkthandling und Mahlzeitenzusammenstellung
- **Endgespräch (60 min)**  
Erneute Datenerhebung, Verlaufskontrolle  
Gemeinsame Speiseplanentwicklung, Umsetzungstipps für den Alltag  
(Inkludierte Leistung: Telefon- und Mailkontakt)
- **Body Med Nahrung**  
1 Dose Sana Fit Start  
(Body Med Komplettahrung für zwei Tage)  
3 Dosen Sana Fit Premium  
(4 Wochen zwei Body Med Shakes/Tag + eine normale Mahlzeit)
- **EMS Training (20 min/Einheit)**  
Intensives Muskelaufbautraining mit elektronischer Muskelstimulation. Eine Einheit entspricht 2,5 Stunden Krafttraining.  
Nur in Verbindung mit Krafttraining ist Fettabbau möglich!

<b>Paket-Preis „Classic light“</b>	€ 399,- pro Person
<b>Paket-Leistung</b>	2 x Ernährungsberatung à 60 min 4 x EMS-Training à 20 min Body-Med Nahrung Für 4 Wochen
<b>Paket Preis „Classic light Intensiv“</b>	€ 499,-pro Person Leistung wie „Classic light“ inkl. 8 x EMS-Training

4 Wochen Body-Med Gewichtsoptimierung  
Ab BMI 30 nur mit ärztlicher Zuweisung!

## PAKET „CLASSIC“

- Ärztliche Zuweisung und Laborbefunde erforderlich!
- **Erstgespräch (60-90 min)**  
Datenerhebung, Energie- und Eiweißbedarfsermittlung  
BIA-Messung (Messung der individuellen Körperzusammensetzung)  
Auswahl der Body-Med. Prod. für 4 Wochen  
Information über Produkthandling und Mahlzeitenzusammenstellung
  - **Verlaufsgespräch (60 min)**  
Ernährungsprotokoll auswerten und mit Pat. Analysieren (4 Tage Ernährungsprotokoll)  
Kontrolle des Programm-Verlaufs
  - **Endgespräch (60 min)**  
Erneute Datenerhebung, Verlaufskontrolle mittels BIA-Messung (Körperzusammensetzung)  
Gemeinsame Speiseplanentwicklung, Umsetzungstipps für den Alltag  
(Inkludierte Leistung: Telefon- u. Mailkontakt)
  - **Body Med Nahrung**  
1 Dose Sana Fit Start  
(Body Med Komplettahrung für zwei Tage)  
3 Dosen Sana Fit Premium  
(4 Wochen zwei Body Med Shakes/Tag + eine normale Mahlzeit)
  - **EMS Training (20 min/Einheit)**  
Intensives Muskelaufbautraining mit elektronischer Muskelstimulation. Eine Einheit entspricht 2,5 Stunden Krafttraining.

<b>Paket-Preis „Classic“</b>	€ 499,- pro Person
<b>Paket-Leistung</b>	3 x Ernährungsberatung à 60 min + 2 BIA Messungen 4 x EMS-Training à 20 min Body-Med Nahrung Für 4 Wochen
<b>Paket-Preis „Classic Intensiv“</b>	€ 599,- pro Person Leistung wie „Classic“ inkl. 8 x EMS-Training



**BODYMED**® Liebe Dein Leben [www.bodymed.com](http://www.bodymed.com)

### KLEIN-GRUPPEN-ANGEBOTE

**Paket: „Classic light Gruppe“**  
Unter BMI 30 für 2-3 Personen

<b>Paket Preis</b>	€ 340,-pro Person Leistung wie „Classic light“
<b>Paket Preis „Intensiv“</b>	€ 440,- pro Person Leistung wie „Classic light intensiv“

**Paket „Classic Gruppe“**  
Ab BMI 30 für 2-3 Personen

<b>Paket Preis</b>	€ 430,- pro Person Leistung wie „Classic“
<b>Paket Preis „Intensiv“</b>	€ 530,- pro Person Leistung wie „Classic intensiv“