

# Winterwochenprogramm 2022 / 2023

Wintersaison (November – April; je nach Schneelage)

*Alle Aktivitäten sind auch individuell planbar - auf Anfrage!!*

## Geführte Schneeschuhwanderung ca. 2,5 Stunden

- Die Tour führt über leicht coupiertes Gelände, in einer märchenhaften Winterkulisse, welche auch nicht so sportliche Teilnehmer gut bewältigen können. Ev. Einkehrmöglichkeit in ein uriges Landgasthaus oder in eine Almhütte (je nach Wunsch der Teilnehmer) **oder** hinauf auf den Berg und zur Hütteneinkehr auf einen guten Glühwein
- **Speziell in der Advent- und Weihnachtszeit** durch die tiefverschneite Winterlandschaft stapfen und so richtig abschalten und genießen, in der märchenhaften Winterkulisse hinauf auf den Berg und einkehren z.B. auf einen guten Glühwein oder einheimische Schmankerl. Erleben Sie das etwas andere Winterabenteuer.
- **Bekleidung:** Atmungsaktive, ev. mehrschichtige Bekleidung (auch Haube und Handschuhe) warme Winterschuhe (keine Turnschuhe) ev. kleiner Rucksack mit warmem Getränk für zwischendurch
- **Termine:** **Jeden Donnerstag und Samstag um 10:00** Treffpunkt & Ort werden bei Anmeldung bekannt gegeben!
- **Preis** € 35,- inkl. Schneeschuh - und Stöckeverleih; Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
- Diese Schneeschuhwanderung ist auch in Kleingruppen möglich. Zeiteinteilung und Touren individuell planbar.
- **Infos & Anmeldung:** bis jeweils am Vorabend Tel.: +43 (0)660/3474250 oder [fuchsberger.fitness@gmail.com](mailto:fuchsberger.fitness@gmail.com)

1



- EMS - Training
- Krav Maga
- Personaltraining
- Medizinisches Abnehmprogramm
- Sportklettern
- Crossfit
- Rücken - Fit
- Krafttraining

- Nordic Walking
- Lauftraining
- Geführte Bergwanderung
- Abenteuerwanderung für Kinder
- Schneeschuhwanderung
- Schneeschuh Action / Fun
- Vollmondwanderung
- 2 Tageswanderung

## Schneeschuhwanderung bei VOLLMOND

- Warum nicht mal auf Schneeschuhen bei **Vollmond** durch die tiefverschneite Winterlandschaft stapfen und so richtig abschalten. Wandern Sie mit dem Guide durch die märchenhafte Winterkulisse, hinauf auf den Berg und zur Hütteneinkehr auf einen guten Glühwein. Erleben Sie das etwas andere Abenteuer in einer kleinen Gruppe.
- **Dauer der Tour:** ca. 3,5 - 4 Stunden Die Zeit ist inkl. Einkehr in eine Hütte berechnet.
- Vorkenntnisse nicht erforderlich, geeignet für jedermann.
- **Ausrüstung:** Wanderschuhe, warme Bekleidung, Getränk für unterwegs und Taschenlampe, noch besser Stirnlampe.
- **Preis:** € 45,- inkl. Schneeschuh - und Stöckeverleih; Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
- **Termine:** Termine können um einige Tag vom Vollmond abweichen
- **04.02.2023**
- **03.03.2023, 04.03.2023**
- Treffpunkt & Ort werden bei Anmeldung bekannt gegeben!
- Diese Schneeschuhwanderung ist auch in Kleingruppen möglich. Zeiteinteilung und Touren individuell planbar.
- **Infos & Anmeldung** bis jeweils am Vorabend Tel.: +43 (0)660/3474250 oder [fuchsberger.fitness@gmail.com](mailto:fuchsberger.fitness@gmail.com)



2

- EMS - Training
- Krav Maga
- Personaltraining
- Medizinisches Abnehmprogramm
- Sportklettern
- Crossfit
- Rücken - Fit
- Krafttraining



- Nordic Walking
- Lauftraining
- Geführte Bergwanderung
- Abenteuerwanderung für Kinder
- Schneeschuhwanderung
- Schneeschuh Action / Fun
- Vollmondwanderung
- 2 Tageswanderung