

# Sommerspecial

## Elektrostimulation EMS Training - I-Motion

Christian Fuchsberger  
Thannstraße 2  
5322 Hof bei Salzburg  
0660/3474250

[www.fuchsberger-fitness.at](http://www.fuchsberger-fitness.at)



- 20% auf EMS Angebote für  
Einzelpersonen  
Bei Paaranmeldung zahlt der  
zweite nur die Hälfte

Intensiv Sommer	6 Wochen / 2 x pro Woche	€ 35,- pro Einheit einmalig € 420,- <b>Jetzt Nur € 336,-</b>
--------------------	--------------------------	--

### EMS Training (20 min/Einheit)

Intensives Muskelaufbautraining mit elektronischer Muskelstimulation. Eine Einheit entspricht **2,5 Stunden Krafttraining**.

- Entlastung bzw. Stärkung der Rückenmuskulatur
- Muskelaufbau bzw. Definieren von Muskeln
- Steigerung der Maximalkraft und Ausdauerleistung
- Verbesserung der Schnellkraft
- Verringerung des Taillen- und Hüftumfanges
- Verringerung von Cellulitis
- Deutliche Unterstützung bei Gewichts- bzw. Fettreduktion
- Steigerung von Motivation und Stimmungslage
- Verbessertes Körpergefühl
- Bessere Körperhaltung
- Steigerung der Belastungsfähigkeit



GESUNDHEIT IM ZENTRUM  
GEMEINSCHAFTSPRAXIS HOF