

Christian Fuchsberger
Thannstraße 2
5322 Hof bei Salzburg
+43 (0)660/3474250
fuchsberger.fitness@gmail.com
www.fuchsberger-fitness.at

Fitness in der Natur

BOOTCAMP



Sich bewegen, Kraft tanken, Natur genießen

Das beste Fitness-Studio liegt direkt vor unserer Haustür und bietet alles was es braucht, um ein abwechslungsreiches Training zu genießen. Gearbeitet wird mit allem, was Natur bereithält mit Ästen, Steinen u.v.m.

Ihr Fitness-Plus

Für alle Altersgruppen, Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Ausdauertraining, Koordinationstraining, Gleichgewichtsschulung, Verbesserte Körperwahrnehmung, Geschultes Sinnesempfinden, Ausgleich zum Alltag, Echter Naturgenuß

Dieses Trainingsform ist etwas für Leute, die ein etwas anspruchsvolleres, effektives Training haben möchten.

- ⇒ Termin: ab 04.06.2019 Dienstag oder Donnerstag
- ⇒ Zeit: 19:15 - 20:15
- ⇒ Kurskosten: € 60,- pro Kurs (6 Einheiten a 1 Stunde) oder € 100,- wer beide Kurse besuchen möchte (12 Einheiten a 1 Stunde)
- ⇒ Kurseinstieg jederzeit möglich; Anmeldung erforderlich
- ⇒ Treffpunkt: Parkplatz am Fuschlsee in der Nähe von der Jausen Station Berger
- ⇒ Infos & Anmeldung: Christian Fuchsberger Tel. 0660/3474250
fuchsberger.fitness@gmail.com



