

Fit für den BIKINI

PAKET: 4 Wochen Bodymed Gewichtsoptimierung

DIÄTOLOGIN Andrea Vorderleitner,
0650/5519144

andrea.vorderleitner@sbg.at
und

EMS und PERSONAL TRAINING

Christian Fuchsberger 0660/3474250

www.fuchsberger-fitness.at



GESUNDHEIT IM ZENTRUM
GEMEINSCHAFTSPRAXIS HOF

Beim Bodymed® - Ernährungskonzept handelt es sich um ein Mahlzeitenersatzprogramm für alle Abnehmwillige. Dieses wurde von Ärzten entwickelt und basiert auf modernen Ernährungsmedizinischen Erkenntnissen.

Erstgespräch beim Start (60 min)

Datenerhebung, Energie- und Eiweißbedarfsermittlung
Auswahl der Body-Med. Prod. für 4 Wochen
Information über Produkthandling und Mahlzeitenzusammenstellung

Endgespräch (60 min)

Erneute Datenerhebung, Verlaufskontrolle
Gemeinsame Speiseplanentwicklung, Umsetzungstipps für den Alltag
(Inkludierte Leistung: Telefon- und Mailkontakt)

Body Med Nahrung

1 Dose Sana Fit Start (Body Med Komplettahrung für zwei Tage)
4 Dosen Sana Fit Premium (4 Wochen zwei Body Med Shakes/Tag + eine normale Mahlzeit)

EMS Training (20 min/Einheit)

Intensives Muskelaufbautraining mit elektronischer Muskelstimulation.
Eine Einheit entspricht 2,5 Stunden Krafttraining.

Paket-Preis „Classic light“	€ 440,- pro Person
Paket-Leistung	2 x Ernährungsberatung à 60 min
	4 x EMS-Training à 20 min
	Body-Med Nahrung Für 4 Wochen
Paket Preis „Classic light Intensiv“	€ 560,-pro Person Leistung wie „Classic light“ inkl. 8 x EMS-Training