

4 Wochen Body-Med Gewichtsoptimierung
Unter BMI 30

PAKET „CLASSIC LIGHT“

4 Wochen Body-Med Gewichtsoptimierung
Ab BMI 30 nur mit ärztlicher Zuweisung!

PAKET „CLASSIC“



- **Erstgespräch beim Start (60 min)**
Datenerhebung, Energie- und Eiweißbedarfsermittlung
Auswahl der Body-Med. Prod. für 4 Wochen
Information über Produkthandling und Mahlzeitenzusammenstellung
- **Endgespräch (60 min)**
Erneute Datenerhebung, Verlaufskontrolle
Gemeinsame Speiseplanentwicklung, Umsetzungstipps für den Alltag
(Inkludierte Leistung: Telefon- und Mailkontakt)
- **Body Med Nahrung**
1 Dose Sana Fit Start
(Body Med Komplettahrung für zwei Tage)
4 Dosen Sana Fit Premium
(4 Wochen zwei Body Med Shakes/Tag + eine normale Mahlzeit)
- **EMS Training (20 min/Einheit)**
Intensives Muskelaufbautraining mit elektronischer Muskelstimulation. Eine Einheit entspricht 2,5 Stunden Krafttraining.
Nur in Verbindung mit Krafttraining ist Fettabbau möglich!

Paket-Preis „Classic light“	€ 440,- pro Person
Paket-Leistung	2 x Ernährungsberatung à 60 min 4 x EMS-Training à 20 min Body-Med Nahrung Für 4 Wochen
Paket Preis „Classic light Intensiv“	€ 560,- pro Person Leistung wie „Classic light“ inkl. 8 x EMS-Training

Ärztliche Zuweisung und Laborbefunde erforderlich!

- **Erstgespräch (60 min)**
Datenerhebung, Energie- und Eiweißbedarfsermittlung
Auswahl der Body-Med. Prod. für 4 Wochen
Information über Produkthandling und Mahlzeitenzusammenstellung
- **Verlaufsgespräch (60 min)**
Ernährungsprotokoll auswerten und mit Pat. analysieren
(4 Tage Ernährungsprotokoll muss von Pat. im Vorfeld erstellt werden)
Kontrolle des Programm-Verlaufs
- **Endgespräch (60 min)**
Erneute Datenerhebung, Verlaufskontrolle
Gemeinsame Speiseplanentwicklung, Umsetzungstipps für den Alltag
(Inkludierte Leistung: Telefon- u. Mailkontakt)
- **Body Med Nahrung**
1 Dose Sana Fit Start
(Body Med Komplettahrung für zwei Tage)
4 Dosen Sana Fit Premium
(4 Wochen zwei Body Med Shakes/Tag + eine normale Mahlzeit)
- **EMS Training (20 min/Einheit)**
Intensives Muskelaufbautraining mit elektronischer Muskelstimulation. Eine Einheit entspricht 2,5 Stunden Krafttraining.
Nur in Verbindung mit Krafttraining ist Fettabbau möglich!

Paket-Preis „Classic“	€ 520,- pro Person
Paket-Leistung	3 x Ernährungsberatung à 60 min 4 x EMS-Training à 20 min Body-Med Nahrung Für 4 Wochen
Paket-Preis „Classic Intensiv“	€ 640,- pro Person Leistung wie „Classic“ inkl. 8 x EMS-Training

BODYMED® Liebe Dein Leben www.bodymed.com

KLEIN-GRUPPEN-ANGEBOTE

Paket: „Classic light Gruppe“ Unter BMI 30 für 2-3 Personen	
Paket Preis	€ 380,- pro Person Leistung wie „Classic light“
Paket Preis „Intensiv“	€ 500,- pro Person Leistung wie „Classic light intensiv“

Paket „Classic Gruppe“ Ab BMI 30 für 2-3 Personen	
Paket Preis	€ 430,- pro Person Leistung wie „Classic“
Paket Preis „Intensiv“	€ 550,- pro Person Leistung wie „Classic intensiv“